

高血圧 専門外来 を始めます



2026年9月
START

高血圧は、日本国民において最も有病率の高い疾病の一つです。
わが国の高血圧患者数は約4300万人と推定され、3100万人が管理不良です。
主要経済国の中で最下位レベルの管理状況です。
日本では、1年間に17万人が、高血圧が原因となる病気で死亡しています。

高血圧は、適切に管理することで脳卒中や心筋梗塞、腎不全などの重大な合併症を予防できます。

このたび当院では、日本高血圧学会認定高血圧専門医による高血圧専門外来を立ち上げました。
かかりつけ医で処方された降圧剤を服用しても血圧管理が困難な治療抵抗性高血圧患者さんを対象とした
専門外来です。家庭血圧や服薬状況の確認、栄養指導・運動指導・生活習慣改善指導などを行い、至適薬物療法を行います。
二次性高血圧症の精査加療、真の治療抵抗性高血圧に対するカテーテル治療（腎デナベーション治療）適応評価ならびに
治療介入も検討いたします。

当外来で行う主な診療内容



家庭血圧や 服薬状況の確認

正確な血圧評価と
服薬アドヒアランスの
確認を行います。



生活習慣改善の サポート

栄養指導・運動指導・
生活習慣改善指導などを
行います。



至適薬物療法の 実施

エビデンスに基づいた
至適な薬物療法で
血圧コントロールを
目指します。



二次性高血圧症の 精査・加療

二次性高血圧の原因検索と
適切な治療を行います。

腎デナベーション治療 （カテーテル治療）とは



腎動脈の周囲にある交感神経の
働きをカテーテルで抑制し、
血圧を下げる治療です。
コントロールできない治療抵抗性
高血圧の患者さんが対象となります。
入院期間は通常3～4日です。
適応評価を行い、治療の必要性を
検討いたします。

ご紹介いただきたい患者さん（例）



- 3剤以上の降圧薬を服用しても血圧が140/90mmHg以上の方
- 二次性高血圧症が疑われる方
- 若年で高血圧を発症した方
- 腎デナベーション治療の適応を検討したい方



ご紹介いただいた患者さんの診療後は、
かかりつけ医へ逆紹介いたします。
診療情報をご提供し、継続的な管理を
ご一緒に行ってまいります。

高血圧専門外来 | 毎週 水曜日 | 8:30～11:00 | 完全予約制・紹介制

函館市医師会病院 循環器科

〒041-8522 函館市富岡町2丁目10番10号



地域医療連携センター クローバー

TEL 0138-43-4876

FAX 0138-43-3416