

経過	入院日	2日目	3日目	4日目
月日	/	/	/	/
目標	1.糖尿病についての知識が深まり、日常生活管理の方法がわかる。 2.血糖値が改善される。			
検査・処置	胸腹部X - P ECG・RR間隔 眼底カメラ 血糖・赤沈 出血凝固時間 検尿 検便 脈波 骨塩定量 サーモグラフィー 腹部エコー予約確認( / : ) 甲状腺エコー予約確認( / : ) 血小板凝集能予約 ホルターECG予約 栄養指導予約 5階食堂申込 服薬指導箋記入確認	入院時一般採血・HbA1c 蓄尿(開始) 尿糖蛋白定量(開始) CCr・尿Alb・尿CPR(開始) アントセンスターゲス 血中IRI(6:30.9:30) 血中CPR(6:30.9:30) 早朝ウエスト測定	尿糖蛋白定量提出 Ccr提出 尿Alb・尿CPR提出	→
治療				
食事	食 単位 Kcal 塩分 g・コレステロール mg・蛋白 g			
安静度	フリー、運動療法(可・不可) 歩			
アセスメント	低血糖症状( )( )( ) 口渇 ( )( )( ) 倦怠感 ( )( )( ) その他	低血糖症状( )( )( ) 口渇 ( )( )( ) 倦怠感 ( )( )( ) その他	低血糖症状( )( )( ) 口渇 ( )( )( ) 倦怠感 ( )( )( ) その他	低血糖症状( )( )( ) 口渇 ( )( )( ) 倦怠感 ( )( )( ) その他
説明・指導	DMパンフレット説明 (尿糖チェック・フットケアも含む) 蓄尿説明 5階食堂説明 DM教室説明・参加 入院時オリエンテーション	低血糖症状・対処方法の 理解度の確認・説明 運動療法確認 尿糖チェック確認 フットケア確認 5階食堂 DM教室参加	→ → → → → →	→ → → → → →
特記事項				
バリエーション				
サイン	深( )日( )準( )	深( )日( )準( )	深( )日( )準( )	深( )日( )準( )

号

様 歳 Dr.

糖尿病教育入院(B) No.2

経過	5日目	6日目	7日目(退院日)
月日	/	/	/
目標	1. 糖尿病についての知識が深まり、日常生活管理の方法がわかる。 2. 血糖値が改善される。		
検査・処置	尿糖蛋白定量提出	→ アントセンスターゲス スー1・HDL-C	→
治療			
食事			
安静度			
アセスメント	低血糖症状( )( )( ) 口渇 ( )( )( ) 倦怠感 ( )( )( ) その他 ( )( )( )	低血糖症状( )( )( ) 口渇 ( )( )( ) 倦怠感 ( )( )( ) その他 ( )( )( )	低血糖症状( )( )( ) 口渇 ( )( )( ) 倦怠感 ( )( )( ) その他 ( )( )( )
説明・指導	低血糖症状・対処方法の 理解度の確認・説明 運動療法確認 尿糖チェック確認 フットケア確認 5階食堂 DM教室参加	→ → → → →	→ → → → 退院時説明・指導(医師) 服薬指導(薬剤師)
特記事項			
バリエーション			
サイン	深( )日( )準( )	深( )日( )準( )	深( )日( )準( )

## 約束指示

不眠時

レンドルミン1T・マイスリー1T

血圧上昇時

(BP 180/100 mmHg以上)

セパミットR0.5g

便秘時

プルセニド2T

発熱時:38.0 以上

ボルタレン座薬(25mg・50mg)

低血糖時

内分泌科マニュアル