



糖尿病教育入院14日間コースの患者様へ

号

様

主治医


患者様用No.1


経過 月日	1 日 目 / ()	2 日 目 / ()	3 日 目 / ()
目標	1.糖尿病についての知識が深まり、日常生活管理の方法がわかる。 2.血糖値が改善される。		
食事	食 kcal 単位 (塩分・コレステロール・たんぱく制限のお食事になります。) 検査で食事の時間がずれる日以外は(月)~(金)5階食堂にて栄養士さんのお話を聞きながら 昼食をとります。実際にご飯の量をはかってみます。(11:45~)		食事の量や味付け、バランスなど 体験してみてください。
	/ () : より1階栄養指導室にて栄養士さんより栄養指導があります。 / () : より1階栄養指導室にて栄養士さんより栄養指導があります。		
運動	医師の指示に従い行います。あなたの運動は()です。 食後30分~1時間の間に行うと効果的です。		
薬剤	血糖の値により糖尿病のお薬を用いたり、インスリンの注射を行うことがあります。 インスリン、血糖降下剤内服の患者様には看護師より低血糖症状対処方法についての説明があります。		
検査	胸・腹部レントゲン 採血 心電図 検尿・検便 眼底カメラ 出血凝固時間 腹部エコー 脈波 甲状腺エコー 骨塩定量 血小板凝集能 } (日にち未定) サーモグラフィー 24時間心電図	血糖日内変動 採血 検査のために尿をためていただきます。 早朝ウエスト測定をします。	
その他	糖尿病パンフレットをお渡しいたします。 月~金15:00より糖尿病教室があります。 わからない点、心配な点についてはいつでも ご相談下さい。	体重測定(7:00) 5階食堂(11:45) 糖尿病教室(15:00) 尿糖チェック フットケア	_____→ _____→ _____→ _____→ _____→

糖尿病教育入院14日間コースの患者様へ

	号		様		主治医		患者様用No.2	
経過 月日	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	
	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
目標	1. 糖尿病についての知識が深まり、日常生活管理の方法がわかる。 2. 血糖値が改善される。							
食事								
運動								
薬剤								
検査	検査のために尿をためていただきます。	→	→	→	→	血糖日内変動採血		
その他	体重測定(7:00) 5階食堂(11:45) 糖尿病教室(15:00) 尿糖チェック フットケア	→	→	→	→	→	→	→

なんでも相談してください






糖尿病教育入院14日間コースの患者様へ

号

様

主治医

患者様用No.3

経過	11 日 目	12 日 目	13 日 目	14 日 目(退院日)
月日	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
目標	1.糖尿病についての知識が深まり、日常生活管理の方法がわかる。 2.血糖値が改善される。			
食事				
運動				
薬剤				現在内服している薬について薬剤師さんより説明があります。
検査			血糖日内変動 採血	早朝ウエスト測定をします。 
その他	体重測定(7:00) 5階食堂(11:45) 糖尿病教室(15:00) 尿糖チェック フットケア	→	→	退院おめでとうございます。 診察券、お薬やインスリンをお渡しします。 次回外来受診日もお知らせします。 