

糖尿病教育入院3日間コースの患者様へ

号	様	主治医	患者様用
経過 月日	1 日 目 / ()	2 日 目 / ()	3 日 目 (退院日) / ()
目標	糖尿病の自己管理に向けて必要なことがわかる		
検査	胸・腹部レントゲン 心電図 眼底カメラ 出血凝固時間 入院する月にすでに行っている場合 それらの検査は行いません (:)から検査のため尿をためます	骨塩定量 サーモグラフィー 脈波 採血・検尿・検便 血糖日内変動 (:)まで検査のため尿をためます 早朝ウエスト測定をします 朝7:00に体重測定をします	朝7:00体重測定をします
薬剤	採血の結果により、糖尿病の薬・インスリンを用いたり変更になったりすることがあります インスリン、血糖降下剤内服の患者様には看護師より低血糖症状、対処方法についての説明があります		
食事	食 kcal 単位 塩分 g コレステロール mg 蛋白 gのお食事になります 月曜日～金曜日の11:40から昼食(集団栄養指導)は4階フリーラウンジでとります お箸と湯のみをお持ち下さい 食直前の薬やインスリンがある方は、それも忘れずにお持ち下さい 実際に自分のごはんの量をよそい、食事の量や味付け、バランスなど体験してみてください 食事について普段から疑問に思っていることはこの時にどんどん栄養士さんに聞いて下さい 入院中に一度栄養指導があります		
運動	運動量は医師の指示により行ってください 運動靴と万歩計を用意して下さい。病棟の廊下を歩いてください。階段や屋外での運動は医師の許可が必要です あなたの運動量は()です 食後30分～1時間後に始め、うっすら汗をかく程度の運動が効果的です		
その他	糖尿病パンフレットをお渡しいたします 月曜日～金曜日15:00より糖尿病教室があります ※入院日が土・日・祝の場合は ビデオ学習 になります わからない点、心配な点についてはいつでもご相談ください 尿糖チェックとフットケアは毎日行いましょう		退院おめでとうございませ 診察券、お薬やインスリンを お渡しします 次回受診日もお知らせします

