









甲状腺の手術を受けられる

様

手術日 月 日

	手術前日 月 日	(手術前)	手術当日 月 日	(手術後)	手術後翌日以降
処置・治療	<ul style="list-style-type: none"> 手術後に使用する抗生剤のテストをおこないます 手術中にメスを使用する為に左足心とももの一部の毛をそります 手術部位の清潔を保つ為に入浴とひげそりをさせていただきます 手術に必要な物品を確認させていただきます 午後3時に下剤を2錠飲んでいただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 午前7時に浣腸を行います 腕に点滴をさせていただきます 血栓予防の為、弾性ストッキングをはいていただく場合があります ストレッチャー（移送車）に移り眠くなる注射を使用した後に手術室にはいります 	<ul style="list-style-type: none"> 首の傷口に管がはいっています おしっここの管がはいっています 心電図モニターがついています 一時的に酸素マスクをします 手術直後は体温や血圧を頻回にはかります 麻酔が覚めるまでは安静が必要ですが、体の向きを変えたり、手足を動かすことはできません 手術後に声が出しづらい場合がありますが会話をしても傷口には支障ありません 1日はICUで過ごしますが、翌日一般病棟に戻ることができます 特に問題なければ家族の方には帰ってもらっても構いません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術翌日からは歩行可能ですが、慣れるまで転びやすいことがありますので、その際は看護師にお知らせください 手術後2~3日は熱が出たり、傷口が痛くなったりしますが、遠慮せず何かありましたら看護師にお知らせください 首に細い管がついていますので、起き上がる際は引っ張られないようお気を付けください この管は傷口が問題なければ3~4日で抜きます ごしたい手術後5日で退院できます 2日目以降はシャワー、退院日には入浴も可能です 詳しくは看護師におたずねください 	
食事・お薬	<ul style="list-style-type: none"> 食事は夕食まで食べられます 薬は通常通り飲んでいただきますが、内容により飲まない薬がある為、看護師が確認します 午後9時以降は水も飲めませんが眠れない方は睡眠薬を飲むことができますので、看護師に申し出てください 	<ul style="list-style-type: none"> 食事、水は摂取できません ※必要時少量の水で朝に薬を飲んでいただく場合があります  	<ul style="list-style-type: none"> 食事、水は摂取できません 麻酔が覚めたらうがいができます だ液は飲み込んで構いません だ液や痰に血液が混じることがありますがたくさん出るようであれば看護師にお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の診察後より水を飲むことができます 昼より食事開始となります 1日目は全粥食、翌日以降は米飯となります 食事の際むせ込んだり、咳き込むなどの症状が出る場合、看護師にお知らせください 薬も飲めますが、内容によっては医師の許可が出るまで飲まない薬もありますので、看護師におたずねください  	

- 手術に必要な物品をご用意ください。
浴用タオル 2枚 T字帯 1枚 長オムツ 1枚
- 手術にタバコは厳禁です。手術3日前までには禁煙していただきます。
- 手術後に呼吸が楽にできるよう、訓練をしましょう。肺の広がりをよくするために息を吸う時にはお腹が上がるように、息を吐く時には口をすぼめ、お腹が引っ込むように深呼吸をしましょう。
- 痰を出す時には、首の傷口の辺りを押さえて咳をすると痛みが抑えられ楽に痰を出すことができます。
- 手術後まれに口唇や手指、足指にしびれ、手指の関節が固まる、顔面から手指のけいれん、意識がもうろうとなる、呼吸が苦しくなるなどの症状が出る場合があります。その際は速やかに看護師にお知らせください。

何かご不明な点がありましたら、
看護師におたずね
ください

